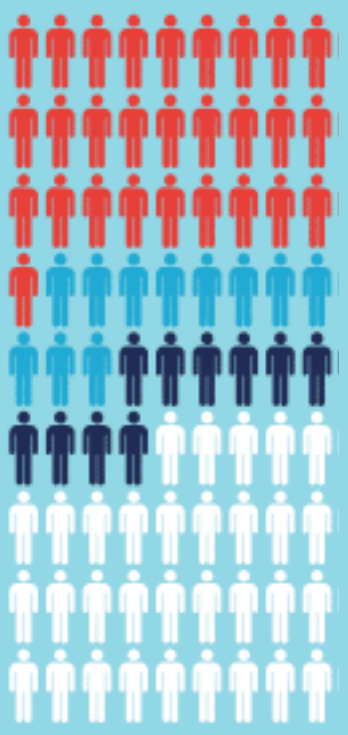
EXPEDITIE VITAALGEZOND
expeditievitaalgezond.nl

Resultaten Lekker in je Vel
Mei 2023-oktober 2024

Hoeveel bewoners zijn bereikt?



282

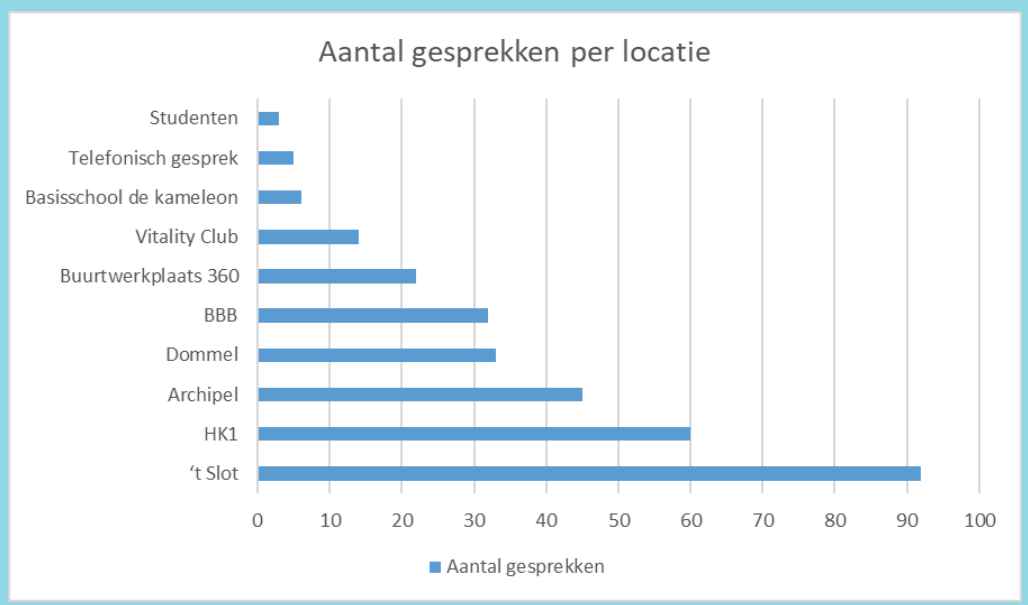
Bewoners uit Gestel en Woensel-West zijn gesproken in het Lekker in je Vel Loket gedurende 18 maanden

312 gesprekken gevoerd!

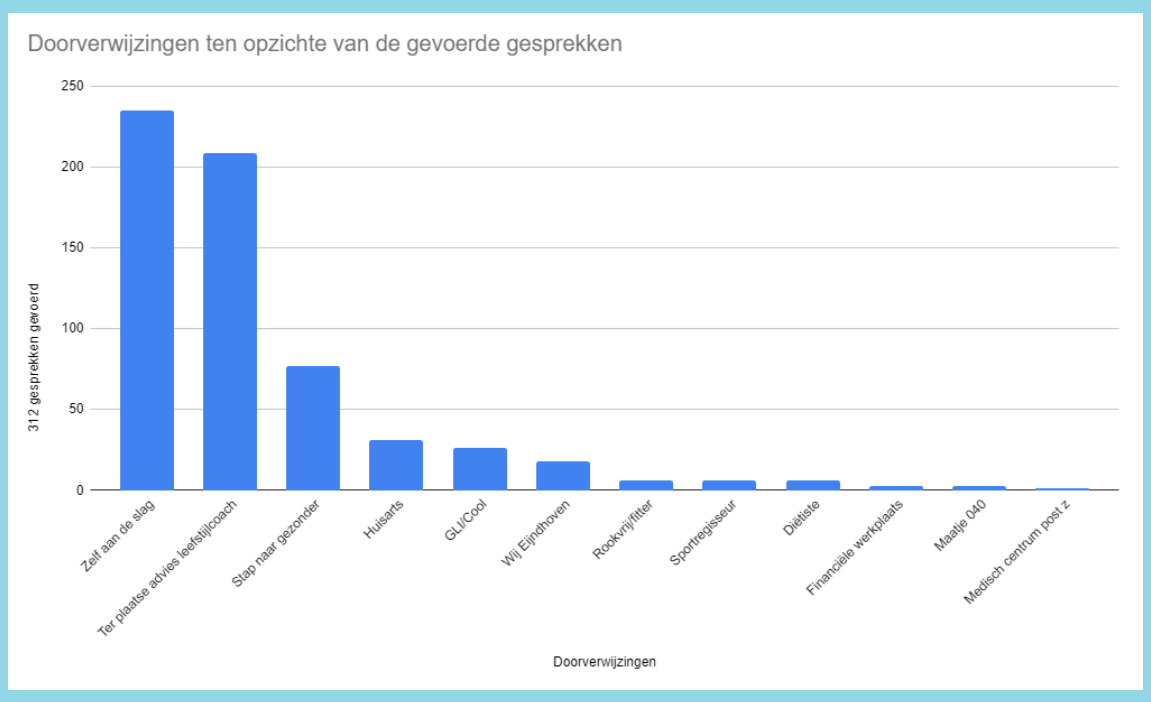
235 bewoners gingen **zelf** aan de slag met een vervolgstap

209 bewoners kregen ter plaatse advies van de lekker in je vel coach

212 bewoners willen een 2e gesprek na een aantal maanden. 30 bewoners hebben een 2e gesprek gehad



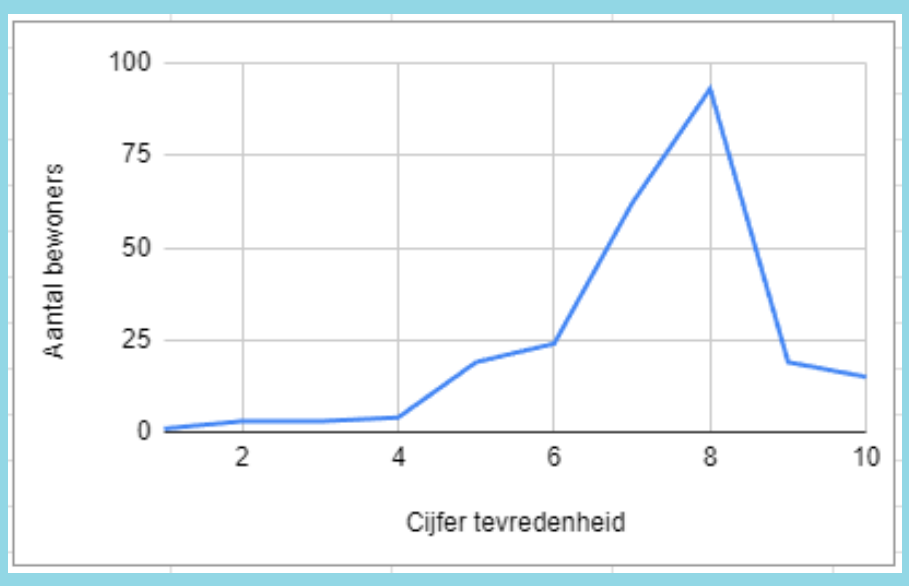
Aantal doorverwijzingen



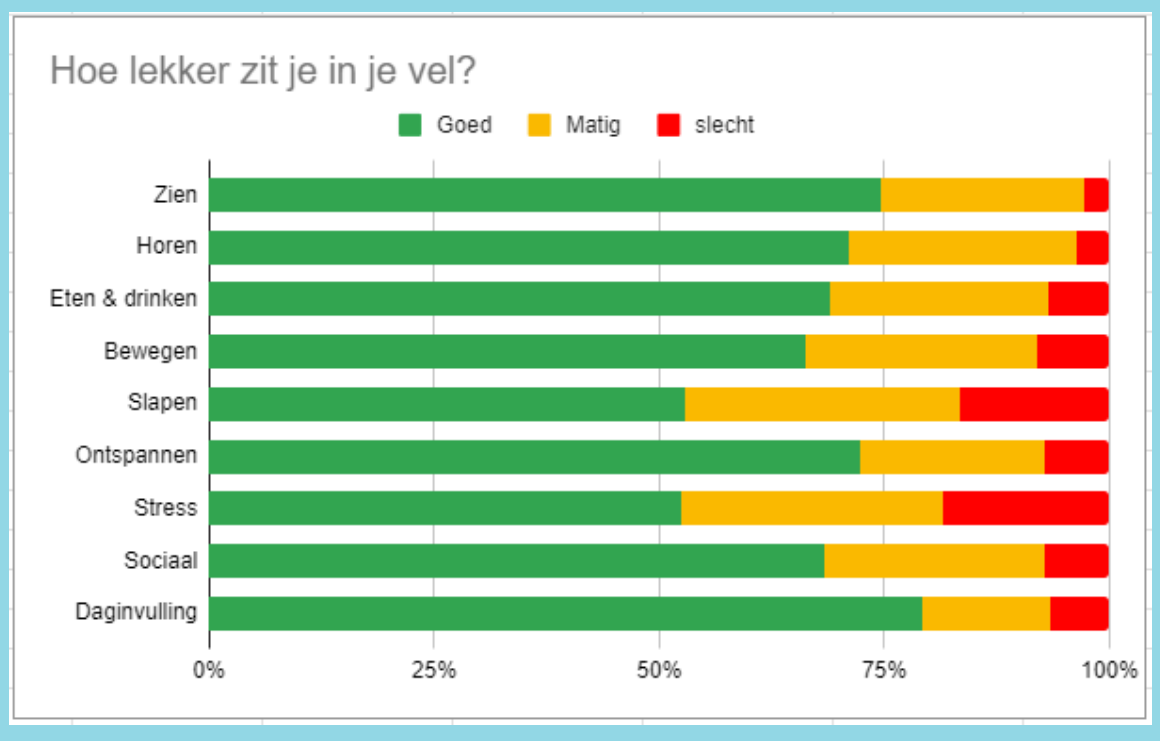
Betrokken stakeholders

WIJ Eindhoven
Wijkcentra
Archipel
Gemeente Eindhoven
Bewoners
Stroomz
Fontys hogescholen
De Stap naar gezonder
Sportregisseur
Taalkracht
Werkplaats financiën
GGD/JOGG
Bibliotheek Eindhoven
Summa College
Basisschool de kameleon

Kwaliteit van leven



Hoe lekker zit je in je vel?



Lekker in je Vel- vraagstukken

25 tot 50 % van de bewoners beoordeelt zichzelf matig tot slecht bij verschillende thema's van positieve gezondheid.

Toch geven ze tevredenheid over hun leven gemiddeld een 7.3.

Hoe beïnvloedt de kwaliteit van leven de motivatie tot gedragsverandering?
En als de bewoner onbewust onbekwaam is?
Is men zich dan bewust van de noodzaak om van gedrag en leefstijl te veranderen?

En hoe bereiken we de nog steeds onzichtbare doelgroep?

Het project 'Lekker in je Vel' is onderdeel van de beweging 'Expeditie VitaalGezond' waarbij Máxima MC en Trudo, in samenwerking met partners uit de regio, op een innovatieve manier willen bijdragen aan vitaliteit en gezondheid van de inwoners van de Brainport regio Eindhoven. Dit project richt zich daarbij primair op de inwoners van Gestel en Woensel-West.

máxima mc

TRUDO supporting people